



### Permita-se viver o movimento.

Empatia e gratidão, sentimentos que norteiam a minha caminhada no movimento para encarar os desafios que a sociedade e o mundo nos proporciona. O movimento LEO em si só já é um grande desafio, pois quando entramos, não temos noção de quais serão as dificuldades encontradas no caminho, nem mesmo com que pessoas você irá se envolver, o sentimento que todo o contexto pode trazer, mas é dessa forma que somos colocados à prova, deixar de sorrir para ver o sorriso no rosto de outra pessoa é um sentimento sem igual, libertar-se para fazer a diferença e assim, despertar o sentimento não só em nossos corações, mas nas outras pessoas também.

O movimento leoístico é muito mais que um movimento, é amor, gratidão, família, emoção, diversidade e união. Ter a humildade para realizar uma campanha que tenha o propósito de ajudar a comunidade e fazer o bem a todos, somos LEO Clube por amor, e foi por esse amor que eu entrei no clube, pois palavras comovem, mas são os exemplos que arrastam.

Desta forma, pude ver que o significado da palavra gratidão que eu levava comigo é exatamente outro, é poder ver pessoas sorrindo com coisas que para alguns seria de pouca relevância, é poder acreditar que um grupo de jovens pode sim fazer a diferença e mostrar que fazer a diferença, nos oportuniza a ser pessoas melhores. Os desafios me fazem enxergar que o simples da vida é o que realmente importa, pois é no movimento que eu encontro um ombro amigo em dias de dificuldade, um sorriso ou um abraço em dias tristes, palavras de motivação e com certeza, despertar assim, o sentimento de orgulho, por fazer parte, porque atitudes como essas nos dias de hoje, é um grande desafio.

Devemos cultivar o hábito de ser empático, porque ele não impacta somente quem é o alvo da empatia, pois quem a pratica também percebe uma sensação de positividade e bem-estar, ao se colocar no lugar do outro e compreender as suas emoções e razões, é possível experimentar momentos de harmonia, humildade e respeito. Adquirir confiança para forjar laços pautados pelo respeito, favorecendo o sucesso do movimento. Campanhas são planejadas, pessoas engajadas e objetivos



alcançados, e após tudo isso, o sentimento de felicidade toma conta, o coração bate mais forte, e pronto, mais uma história foi escrita.

C.LEO Alex Felipe Rambo  
LEO Clube Ômega Itapiranga.  
Distrito LEO LD-8.